

Ziele Erreichen

Ihr innerer Erfolgskompass – wie Sie sich selbst positiv ausrichten und führen

Sind Sie auch schon mal an ihren guten Vorsätzen gescheitert? War der „innere Schweinehund“ stärker als Sie? Oder kennen Sie das, Ihre Vorhaben immer wieder zu verschieben? Weil Sie keine Zeit, keine Lust, oder gerade etwas viel Dringenderes zu erledigen haben?

Sich selbst zu führen, wenn es läuft und wir gerade im Flow sind, ist leicht. Wirklich wichtig wird diese Kompetenz, wenn es hakt und schwierig wird. Dabei ist Selbstführung für jedermann erlernbar. Es geht darum, Klarheit darüber zu gewinnen, was wirklich wichtig ist. Es geht um die Motivation und die passenden Strategien, um die eigenen Ziele zu erreichen. Und es geht darum, dass Sie zunehmenden Anforderungen bei der Arbeit gelassener und souveräner begegnen.

Das im Seminar angewandte Selbstführungsmodell basiert auf Konzepten der Sozial-, Arbeits-, Betriebs- und Organisationspsychologie und ist wissenschaftlich abgesichert.

Kursnutzen:

- ✓ Sie setzen und erreichen Ihre Ziele trotz eigener innerer und äußerer Widerstände.
- ✓ Sie machen sich blockierende Verhaltensweisen bewusst und beseitigen Zielkonflikte.
- ✓ Sie trauen sich, anspruchsvollere Aufgaben oder Ziele anzugehen und mehr Risikobereitschaft beim Entscheiden zu zeigen.
- ✓ Sie lernen konkrete Methoden zur Verbesserung Ihrer Selbstführung kennen.



Kursinhalte:

- ✓ Ermitteln und Analyse der individuellen Selbstführungscompetenz mit dem persolog® Selbstführungsmodell
- ✓ 7 Strategien der Selbstführung mit praktischer Umsetzung in ein eigenes Selbstführungsprojekt
- ✓ Das allgemeine Selbstführungscompetenz und die 4 Dimensionen der Selbstführung (kognitiv, emotional, verhaltensbezogen, physisch)
- ✓ 3-monatige Begleitung mit Transferimpulsen, um Ihren Arbeitsalltag nachhaltig zu verändern

Standardformat: 2-tägiges Businessstraining mit maximal 12 Teilnehmenden

Jetzt buchen!

+49 721 14 54 21 93

info@e3-trainings.de

www.e3-trainings.de