

# Lesen am Bildschirm

## Webinare plus Onlinetraining für effizientes Lesen

Lesen im Büro findet inzwischen fast ausschließlich am Bildschirm statt. Das ist anstrengender als das Lesen vom Papier und liefert schlechtere Ergebnisse in Bezug auf Verständnis und Merkfähigkeit. Die Übungen in diesem Training wurden entwickelt, um das sinnentnehmende Lesen am Bildschirm zu erleichtern und zu beschleunigen.

Die Teilnehmenden arbeiten praxisnah direkt am Computer auf einer speziell für diesen Lese-Workshop entwickelten Lern-Plattform. Die theoretischen Grundlagen werden von einer Trainerin oder Trainer per Webinar vermittelt und die Teilnehmenden werden auch in den Zwischenphasen mit Tipps individuell von einer Trainer\*in begleitet.

Das Hybridseminar **Lesen am Bildschirm** besteht aus einer Reihe von Webinaren in der Gruppe und individuellem Online-Training mit Trainerbegleitung in den Selbstlernphasen.

### Kursnutzen:

- ✓ Mit effizienten Lesetechniken Zeit gewinnen und das Textverständnis verbessern
- ✓ Inhalte beim Bildschirmlesen leichter, konzentrierter und nachhaltiger aufnehmen
- ✓ Durch die Informationsflut bedingten Stress abbauen
- ✓ Leichter Transfer in den Arbeitsalltag, denn alle Übungen finden direkt am Bildschirm statt

Ein Produkt von:



**Besser lesen. Mit System.**

### Kursinhalte:

- ✓ Übungen zum Abbau der drei Hauptlesefehler
- ✓ Effective Reading Rate macht Lesefähigkeit messbar (Zertifikat zum Ende des Trainings)
- ✓ Flexible Lesestrategien verstehen und anwenden
- ✓ Regelmäßige, motivierende Tests, bei denen die Teilnehmenden ihre Fortschritte während des Kurses ermitteln
- ✓ Abhängigkeiten zwischen Lesetechnik und Konzentration bzw. Merkfähigkeit
- ✓ Speziell entwickelte Übungen am Computer unterstützen beim Steigern der Leseeffizienz
- ✓ Übungen zur Augenentspannung und für entspanntes Lesen am Bildschirm
- ✓ Auf Wunsch 3-monatige Begleitung mit Transferimpulsen, um Ihren Arbeitsalltag nachhaltig zu verändern

**Jetzt buchen!**

+49 721 14 54 21 93

info@e3-trainings.de

www.e3-trainings.de