

# Deep Reading digital

## Effektive Strategien für das Informationszeitalter

Digitale Medien bestimmen unseren Büroalltag. Informationen werden immer häufiger am Bildschirm aufgenommen. Aber unser Umgang damit ist immer noch „analog“.

Bei Deep Reading digital üben Sie effiziente Prozesse im Umgang mit digitalen Informationen praxisnah ein. Im Kurs lernen Sie gehirngerechte Lese- und Merkstrategien kennen und üben ihren Einsatz mit verschiedenartigen Texten – auf Wunsch direkt am Bildschirm. Das Training für Menschen, die Informationen nicht nur oberflächlich aufnehmen, sondern das Wesentliche erfassen und durchdringen müssen.

### Kursnutzen:

- ✓ Sie erschließen sich Texte systematisch und schnell. Wichtige Informationen bleiben länger im Gedächtnis und sind präsent, wenn Sie sie brauchen.
- ✓ Sie konzentrieren sich nur noch auf die wesentlichen Informationen und lassen sich nicht von unwichtigen ablenken.
- ✓ Sie reduzieren die zunehmende Belastung durch das Lesen am Bildschirm für Augen, Psyche und Konzentration und erreichen bessere Arbeitsergebnisse in kürzerer Zeit.

Ein Produkt von:



**Besser lesen. Mit System.**

### Kursinhalte:

- ✓ Erfolgreiches Vorgehen bei längeren Texten mit Besonderheiten beim Bildschirmlesen
- ✓ Augenentspannungsübungen – Energie für das Verarbeiten der Inhalte freisetzen
- ✓ Relevante/benötigte Textstellen schneller erkennen und intensiver bearbeiten
- ✓ Hoher Übungsanteil erhöht die Sicherheit bei der Anwendung im Büroalltag
- ✓ Verstehen und Anwenden erprobter Merkprozesse
- ✓ Tests, die Fortschrittskontrolle bieten und Motivation erzeugen
- ✓ 3-monatige Begleitung mit Transferimpulsen für nachhaltigen Kurserfolg

**Standardformat:** 2-tägiges Businessstraining mit maximal 12 Teilnehmenden

**Jetzt buchen!**

+49 721 14 54 21 93

info@e3-trainings.de

www.e3-trainings.de