

Lesen am Bildschirm

Improved Reading am Computer erleben

Lesen im Büro findet inzwischen fast ausschließlich am Bildschirm statt. Das ist anstrengender, als das Lesen vom Papier und liefert schlechtere Ergebnisse. Die Übungen in diesem Präsenztraining im Blended-Learning-Format sind darauf ausgerichtet, das sinnentnehmende Lesen am Bildschirm zu erleichtern und zu beschleunigen.

Die Teilnehmenden arbeiten praxisnah direkt am Computer auf einer speziell für diesen Lese-Workshop entwickelten Lern-Plattform. Die theoretischen Grundlagen werden von einem Trainer vermittelt, der die Teilnehmenden mit Tipps auch individuell begleitet.

Kursnutzen:

- ✓ Mit effizienten Lesetechniken Zeit gewinnen und das Textverständnis verbessern
- ✓ Inhalte beim Bildschirmlesen leichter, konzentrierter und nachhaltiger aufnehmen
- ✓ Durch die Informationsflut bedingten Stress abbauen
- ✓ Leichter Transfer in den Arbeitsalltag, denn alle Übungen finden direkt am Bildschirm statt

Ein Produkt von:



Besser lesen. Mit System.

Kursinhalte:

- ✓ Übungen zum Abbau der drei Hauptlesefehler
- ✓ Effective Reading Rate macht Lesefähigkeit messbar
- ✓ Flexible Lesestrategien verstehen und anwenden
- ✓ Regelmäßige, motivierende Tests, bei denen die Teilnehmenden ihre Fortschritte während des Kurses ermitteln
- ✓ Abhängigkeiten zwischen Lesetechnik und Konzentration bzw. Merkfähigkeit
- ✓ Speziell entwickelte Übungen am Computer unterstützen beim Steigern der Leseeffizienz
- ✓ Übungen zur Augenentspannung
- ✓ Bleib-dran-Plan und 3-monatige Begleitung mit Transferimpulsen, um Ihren Arbeitsalltag nachhaltig zu verändern

Standardformat: 2-tägiges Businessstraining mit maximal 12 Teilnehmenden

Jetzt buchen!

+49 721 14 54 21 93

info@e3-trainings.de

www.e3-trainings.de